

**PERSEPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO ANGKATAN 2006 JALUR REGULER
YANG BERISIKO TERKENA KANKER PAYUDARA
TERHADAP PERILAKU “SADARI”**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh

PRIMA DANIYATI KUSUMA

NIM G2B006048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2010

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, segala puji bagi Allah atas semua nikmat dan karunia-Nya. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan orang-orang yang mengikuti petunjuk beliau.

Ya Allah, jadikanlah aku kaya dengan ilmu, hiasilah diriku dengan kelemahsembutan, muliakan aku dengan takwa dan perbaguslah diriku dengan kesehatan.


Kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

Kedua orang tuaku, untuk ibu yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang sepanjang jalan. Untuk bapak yang selalu memberikan yang terbaik hingga rela berkorban jiwa, tenaga, pikiran, harta bahkan nyawa untuk putra-putrinya...

Ya Allah jadikanlah mereka sebagai penghubung ridho-Mu.

Untuk adikku, yang telah memberikan banyak motivasi dalam berjuang di kehidupan ini.

Ya Allah berikan yang terbaik untuk hidupnya.



Untuk sahabatku, teman-teman A06 dan teman-teman kos al-fath terima kasih atas segala do'a, kebaikan, pengorbanan, kasih sayang, kebersamaan dan suka duka dalam menorehkan warna-warni kehidupan.

Keberhasilan adalah hak bagi siapapun yang mau bersusah-susah dahulu dalam mengejar keberhasilannya. Orang-orang yang akan dapat menikmati keberhasilan hanyalah orang yang memiliki cita-cita dan tekad yang kuat serta mau merasakan kesusahan terlebih dahulu demi mencapai keberhasilannya tersebut.

Jangan menyerah! Bukankah dengan semakin larutnya malam pertanda akan segera memasuki waktu subuh dan sebentar lagi cahaya fajar akan segera menyingsing...

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian yang saya lakukan adalah hasil karya saya sendiri. Tidak ada karya ilmiah atau sejenisnya yang diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau sejenisnya di Perguruan Tinggi manapun seperti karya ilmiah yang saya susun.

Sepengetahuan saya juga, tidak ada karya ilmiah atau pendapat yang pernah saya tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah karya ilmiah yang saya susun ini dan diterbitkan dalam daftar pustaka.

Apabila pernyataan tersebut terbukti tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Juni 2010

Prima Daniyati Kusuma

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

skripsi yang berjudul :

**PERSEPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO ANGKATAN 2006 JALUR REGULER
YANG BERISIKO TERKENA KANKER PAYUDARA
TERHADAP PERILAKU “SADARI”**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Prima Daniyati Kusuma

NIM : G2B006048

Telah direview pada tanggal 8 Juni 2010 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk diterima

Pembimbing,

Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat.

NIP. 19780311 200812 2 001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbal'alamiin

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia, nikmat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **"Persepsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2006 Jalur Reguler yang Berisiko Terkena Kanker Payudara terhadap Perilaku "SADARI"**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi syarat mencapai sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya peneliti tidak berjalan sendiri, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, perhatian, bimbingan dan semangat kepada penulis, serta kesabarannya dalam membimbing.

4. Semua informan yang telah bersedia membantu sebagai sumber informasi pengumpulan data.
5. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep. Sp.Kom selaku *reviewer* 1 yang telah memberikan bimbingan, perhatian, saran dan masukan selama penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku *reviewer* 2 yang telah memberikan bimbingan, perhatian, saran dan masukan selama penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmunya.
8. Bapak dan ibu tercinta (Suroso dan Sumiyati) yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, pengorbanan yang begitu tulus, dan do'a yang terpanjat di sepanjang sholatnya demi kehidupan terbaik anak-anaknya.
9. Adikku tersayang Sony Nanggala Putra yang selalu menjadi teman setia dan pemberi motivasi.
10. Shipoo atas kesetiaannya menemani setiap langkah pembuatan skripsi dari awal hingga akhir.
11. Teman-teman A06 atas semangat dan kebersamaan yang membuat kisah hidupku menjadi lebih indah dan berkesan.
12. Teman-teman seperjuanganku Asih, Tutik, Frita, Lia atas kasih sayang yang senantiasa menjadikan diriku lebih baik dan selalu semangat untuk terus berjuang, dan kelompok *iprik* (*Ihir Prikitiuw*: Ayu, Ika, Pindi, Siwi, Wiwik, Ana, Dian Rianti dan Dian Silvia) atas segala keceriaan dan motivasi yang diberikan.

13. Teman-teman Al-fath, Mbak Ade, Anis, Farida, Nurul, Narsih, Dian, Umi, Lukluk, Inggi, Mutia, Richa, Defi, Mila, Kiki dan Ulya di Tembalang yang mencintaiku karena Allah dan selalu mengukir bingkai kehidupan ini menjadi indah untuk dikenang, *jazakillah khoiran katsiran* atas segala do'a, nasihat, dan semangat yang diberikan.

14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

.

Semarang, Juni 2010

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori dan Konsep Terkait.....	8
1. Kanker Payudara	8
a. Pengertian	8
b. Etiologi	9

c. Faktor Risiko	9
d. Gejala	11
h. Pencegahan Kanker Payudara dengan Metode SADARI	12
2. Teori Persepsi	15
3. Konsep Perilaku	17
4. Perilaku Wanita dalam Pemeriksaan Payudara	22
B. Penelitian terkait.....	23
C. Kerangka teori	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Fokus Penelitian	25
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Tempat Penelitian.....	28
E. Definisi Istilah	28
F. Alat, Metode dan Validasi Pengumpulan Data	29
1. Alat Penelitian	29
2. Metode Pengumpulan Data	30
3. Validasi Alat Pengumpul Data	31
4. Tahap Pengumpulan Data	33
4. Sumber Data	34
G. Validasi Data	34
H. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	39
J. Jadwal Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Informan	41
B. Penyajian dan Analisa Data	42

BAB V PEMBAHASAN

A. Pengetahuan mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara tentang kanker payudara	70
B. Cara pencegahan kanker payudara oleh mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara	76
D. Persepsi mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara tentang pentingnya SADARI	78
E. Alasan penting atau tidaknya untuk melakukan SADARI oleh mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara	79
F. Kesadaran mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara dalam melakukan SADARI	82
G. Kesesuaian melakukan SADARI dengan teori oleh mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara	84
H. Faktor penghambat mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara dalam melakukan SADARI	89
I. Solusi mahasiswa PSIK yang berisiko terkena kanker payudara dalam mengatasi hambatan untuk melakukan SADARI	95

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	99
B. Saran	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Keterangan Gambar	Halaman
4.1	Kriteria Informan	41
4.2	Kisi-kisi Tema	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Keterangan Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	24
2.2	Fokus Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
1	Jadwal Kegiatan
2	Surat Permohonan kepada Informan
3	Lembar Persetujuan menjadi Informan
4	Pedoman Wawancara
5	Transkrip Hasil Wawancara
6	Surat Ijin Penelitian
7	Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian

ABSTRAK

Prima Daniyati Kusuma

Persepsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2006 Jalur Reguler yang Berisiko Terkena Kanker Payudara terhadap Perilaku “SADARI”

xvi + 101 halaman + 2 gambar + 2 tabel + 7 lampiran

Kanker payudara adalah penyakit yang mematikan di dunia, dimana jumlah penderitanya terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Serangkaian faktor genetik, hormonal dan kemungkinan kejadian lingkungan dapat menunjang terjadinya kanker. Metode pencegahan kanker payudara bisa dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Metode ini bertujuan untuk mendeteksi dini adanya kanker payudara. Berdasarkan hasil wawancara diperoleh data bahwa ada 7 mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Diponegoro memiliki faktor risiko terkena kanker payudara. Belum diketahui secara pasti apakah ketujuh mahasiswa tersebut melakukan SADARI secara rutin setiap bulan atau tidak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui persepsi mahasiswa PSIK Undip yang berisiko terkena kanker payudara terhadap perilaku SADARI. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dan menggunakan sampel sebanyak 7 orang. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat perbedaan persepsi terhadap penting atau tidaknya SADARI bagi mahasiswa PSIK yang memiliki faktor risiko kanker payudara. Hal ini mempengaruhi perilaku untuk melakukan SADARI sebagai upaya mencegah terjadinya kanker payudara. Hambatan dalam melakukan SADARI adalah tidak ada waktu luang, malas, tidak ada fasilitas, lupa, dukungan keluarga kurang dan sulit membiasakannya. Solusi untuk mengatasi hambatan tersebut adalah dengan menumbuhkan niat, mempelajari teori SADARI, berkunjung ke rumah sakit dan adanya dukungan dari orang lain. Mahasiswa PSIK diharapkan memiliki pengetahuan dan persepsi yang benar tentang praktik SADARI untuk mencegah terjadinya kanker payudara.

Kata kunci: SADARI, Mahasiswa Keperawatan, Persepsi

Daftar pustaka: 44 (1991-2009)

ABSTRACT

Prima Daniyati Kusuma

Perception of Regular Students of Nursing School Diponegoro University Year 2006 who Risk for Breast Cancer towards Breast Self Examination (BSE) Behavior

xvii + 101 pages + 2 pictures + 2 tables + 7 appendixes

Breast cancer is a deadly disease in the world where the number of sufferers continues to increase from year to year. A series of genetic factors, hormonal and environmental events support the possibility of the occurrence of cancer. Breast cancer prevention methods can be done by breast self examination (BSE). This method aims to detect the early presence of breast cancer. Based on the results of the interview data, it is showed that there are seven students of nursing school of Diponegoro University who have risk factors for breast cancer. It is not certain whether the seven students do BSE regularly every month or not. The study aimed to examine the perception of students of nursing school Diponegoro University with risk of breast cancer towards BSE behavior in breast cancer prevention. The data were collected using qualitative research design with phenomenological approach. The study took seven people as its respondents. Based on this research, there were differences of perception about the importance of BSE for students of nursing school who have risk factors for breast cancer. This affected the behavior of BSE as an attempt to prevent the occurrence of breast cancer. Breast self examination is not always carried out in accordance with the theory. Obstacles in doing BSE were no free time, feeling of lazy, no facilities, feeling of forgetful, lack of family support and difficulty for creating habit. Solutions to overcome these obstacles are to nurture faith, study the theory of BSE, visit the hospital and present the supports of others. Students of nursing school are expected to have correct knowledge and perception about the practice of BSE to prevent breast cancer.

Keywords: BSE, Nursing Students, Perception

References: 44 (1991-2009)